

· 吉林省名优药械 ·

安神补脑液对老年前期及老年肾虚患者 超氧化物歧化酶和丙二醛的影响

青海省人民医院(810007) 宋晓鸿 陈祥林

【关键词】 安神补脑液 超氧化物歧化酶 丙二醛 老年肾虚

我们对 33 例老年前期及老年肾虚患者服用安神补脑液治疗前后血清总超氧化物歧化酶(SOD)活性和丙二醛(MDA)含量变化进行了测定,以探讨其作用机理。现报道如下:

1 临床资料

本观察 33 例均为 45 岁以上无明显器质性疾病的肾虚证患者,依据全国中西医结合虚证与老年病研究专业委员会于 1986 年 5 月在郑州会议修订的“中医虚证辨证参考标准”^[1]确诊。其中男性 14 例,女 19 性例,平均年龄 56.0 ± 8.87 岁($\bar{x} \pm s$)。正常对照组为 20 名健康中青年者,其中男性 8 例,女性 12 例,平均年龄 33.6 ± 5.89 岁,均为我院在职健康人员。

2 治疗方法

安神补脑液(含何首乌、淫羊藿、干姜、红枣等),为延边敖东药业(集团)股份有限公司生产[ZZ-2432-吉卫药准字(1995)6004]。每日服用 3 次,每次 1 支(每支 10ml),服药 30d 后评价疗效。

检测方法:于晨起采取空腹静脉血 4.0ml。SOD、MDA 试剂盒由南京建成生物工程研究所提供,按说明书专人负责测定(试剂盒提供的

~18 分之间者)16 例,占 48.18%。下降在 0~9 分之间者)7 例,占 21.21%。总有效率为 78.8%。

3.2 SOD 与 MDA 变化见表 1。

表 1 两组 SOD 和 MDA 变化

组别	例数	SOD(N _u)
肾虚组	治前	33 90.42±
	治后	33 99.88±
对照组	20	109.80±

注:与对照组比较 $\Delta P < 0.05$;与

肾虚组治疗前血清总超氧化物歧化酶(SOD)比较 $t = 2.227, P < 0.05$ 。高于对照组 ($t = 2.342, P < 0.05$)。身比较 SOD 有显著性差异 ($P < 0.05$),MDA 亦有显著性差异 ($P < 0.05$)。

4 讨论

中医学认为,肾藏精,精是机体生长发育的根本,是机体衰老虚损的重要原因^[2]。肾虚与自由其代谢

安神补脑液治疗神经衰弱 184 例

江苏省淮阴市中医院(223001)

马岳青

【关键词】 神经衰弱 安神补脑液 中医治疗

自 1994 年以来,我们应用吉林省延边敖东制药厂生产的安神补脑液治疗 184 例神经衰弱患者,疗效满意,现报道如下。

1 一般资料

本组 184 例全部为门诊患者,其中男性 83 例,女性 101 例,20~30 岁 28 例,31~40 岁 69 例,41~50 岁 55 例,51~60 岁 19 例,60 岁以上 13 例。其中干部 84 例,工人 58 例,农民 23 例,学生 13 例,其它 6 例,病程最长 10 年左右,最短 3 个月。

适应症:临床主症:眩晕,头昏而痛,失眠多梦,健忘,记忆力减退。兼症:心悸心烦,口苦咽干,舌质淡红,红薄白,脉沉细而弱。食欲减退,腰膝酸软,倦怠乏力,面色无华等。临证上多用于中老年脑力劳动者,以及青年学生用脑过度以头晕、头昏、失眠健忘、疲乏无力突出表现者。

2 治疗方法

安神补脑液每次 10ml,1 日 2~3 次,每 30d 为 1 个疗程。

3 疗效评定标准与治疗结果

3.1 治愈:临床症状消失,持续 1 年以上不发者;显效:临床主要症状明显改善;好转:临床主症好转,消失;无效:经诊治 1 个疗程临床症状

表 1 治疗结果表

疗程	治愈	显效	好
1 个月	21	37	7
2 个月	28	42	8

4 体会

神经衰弱是由于中枢失调所致。祖国医学认为气血不足而致心血不足,所致。心血亏虚则心神不足,脑府失养,则头痛眩眠;肝郁气滞,则清阳不升,亦发为头晕失眠,寤寐不安。方中干姜、红枣滋中养胃,使中州健旺,气血充足;何首乌、羊藿补肝肾,益精髓而健腰膝;人参、鹿茸能滋阴养血,固涩精气,具泽养颜之功,能治血虚心悸。现代研究,何首乌含有卵磷脂,能防止胆固醇在血管中滞留,具有防治动脉硬化作用。诸药合用,资生气血,安神定志,降低血脂,促进血循。