

首选。

参 考 文 献

[1] 周永昌,郭万学. 超声医学, 科学技术文献出版社, 2002 1246-

1247

[2] 张缙熙,姜玉新. 浅表器官超声诊断. 科学技术文献出版社
2006 163-165

磁疗加安神补脑液治疗神经衰弱 886例疗效观察

陈从祥

【摘要】 目的 了解耳穴磁疗加安神补脑液治疗神经衰弱的疗效。方法 收集长期服用镇静安眠药疗效不明显前来就诊的患者 886例,经磁疗加安神补脑液治疗为观察对象。结论 总有效率为 97.40%。结论 该方法是治疗神经衰弱的有效方法之一,简便易行且无任何不良反应和依赖性,值得推广。

【关键词】 磁疗;耳穴;神经衰弱;安神补脑液

1 资料和方法

1.1 资料 从 1998年开始笔者收治长期服用镇静安眠药疗效不显前来就诊的神经衰弱患者 886例为观察对象,其中男 388例,女 498例,年龄最大 72岁,最小 22岁,病程最长 18年,最短 2个月,多数患者在接受笔者治疗之前均使用过镇静安眠药。

1.2 治疗方法 凡接受治疗者首先经询问病史后登记记载,并从治疗开始时一律停用镇静安眠药,忌辛辣食物。取耳穴:神门、交感、皮质下、心、枕、神经衰弱催眠点,据中医理论辨证取穴,若伴食欲不振加脾胃,情绪抑郁加肝胆,痰湿重加肺脾三焦等。操作方法:耳廓皮肤常规消毒,采用武汉电子仪器厂生产的磁珠 1粒贴于 $0.5\text{ cm} \times 0.5\text{ cm}$ 的胶布中心,对准选好的耳穴贴压,用手轻轻按压,嘱患者每日自行按压 4次,自下而上顺序 10次,尤其在临睡前一定要按压 1次。隔 1d更换,左右耳交替贴压,10次为 1个疗程,在上述过程开始之日,口服东牌安神补脑液(成份:鹿茸、制何首乌、淫羊藿、干姜、甘草、大枣、维生素 B_1) 10ml 次, 2次/d 10d 为 1个疗程。

2 治疗结果

2.1 疗效标准 治愈:耳压后能睡眠 6h 以上,1个疗程后症状基本消失,3个月内随访睡眠稳定者。显效:耳压后睡眠 6h 以上 5疗程后症状明显减轻,3个月内随访,睡眠基本稳定者。进步:耳压后睡眠好转,症状有改善。无效:1个疗程后,症状无变化者。

2.2 治疗结果 286例中,治愈 282例占 31.83%,显效 476例占 53.72%,进步 105例占 11.85%,无效 23例占 2.6%。总有效率为 97.40%。同时资料表明:病程短者治愈率及显效率显示高于病程长者。

3 讨论

神经衰弱主要表现为自觉脑力和体力不足,易疲劳、头痛头晕、心慌胸闷气短、睡眠差、情绪波动大、急躁易怒、烦躁不安等情绪障碍植物神经功能紊乱的一组症状群。在中医内科疾病中由于主要症状的不同而分属郁证、头痛、眩晕、不寐、惊悸怔忡,主要是由于各种因素引起气血亏虚,心脾肝肾及精血不足,情志所伤而致。

祖国医学认为:耳通过经络与脏腑相联,脏腑功能异常可通过刺激耳廓特定部位区域而得到调整。前人通过大量的实验研究,如 ECBcxqBePl(1963-1974)认为当刺激耳廓穴位时,在脑干水平的中枢神经的高级部位的反射弧便被关闭。Rabischons在 1969年指出:耳廓由于其复杂的胚胎形成的关系而成为颅神经分布稠密的地方,因此便成为阻断经过网状结构迷路的病理环的最佳场所。清水莲(1977)认为:分布于耳廓部位的神经与内脏和躯体部位有密切的关联性,因而作用于耳廓便能影响到全身。近年来,我国学者对耳穴的电特性作了大量的研究^[1],使耳穴在调节人体神经方面的机理进一步明朗化。

耳穴磁疗法是用磁场作用于耳穴治病的方法^[2-3]。17世纪初奥地利医生 FAMESC 和他的学生先后研究了催眠术、疾病与磁性的关系,提出“动物磁性即到处弥漫的,能为动物和人发射及接收的磁流体”。有人认为穴位是磁场的聚焦点,也是人体电磁的活动点,而经络则是电磁传导的通道。磁场是利用磁体中产生的磁力线透入机体经穴起作用^[4]。《灵枢》中说:“耳者,宗脉之所聚也”,而我们正好利用上述这些原理配以中药安神补脑液达到补益气血、疏肝理气、培补心脾肝肾精血、扶正固本调节大脑皮层及植物神经功能达到治疗效果的。以往的治疗神经衰弱方法大多使用镇静安眠药,效果姑且不论仅不良反应和依赖性就严重影响了患者的正常生活和工作,患者难以接受和不得已而为之。

故此我们认为:耳穴磁疗配以中药安神补脑液治疗神经衰弱,其方法简便易行,且无任何不良反应和依赖性,疗效显著患者乐于接受,是目前治疗神经衰弱的有效方法之一。值得推广。

参 考 文 献

[1] 朱兵,陈巩荪,许瑞征,等. 耳穴的电学特性及其特异性. 中国针灸, 2006 21(2): 733
[2] 张沪生,刘宏清,黄兴鼎,等. 磁医学. 生物医学物理研究武汉大学出版社, 1990 138
[3] 高希言. 穴位磁疗法. 中国针灸词典. 河南科技出版社, 2002 45
[4] 李定忠,周万松,等. 磁场激发经络可产生奇特的内脏器官效应. 第二届全国生物磁学会论文摘要集, 1987

作者单位: 434020 湖北省荆州市城南医院