

4 讨论 祖国医学认为本病多与湿热血瘀有关^[1],治疗应以清热燥湿、活血化瘀为主。肛瘘手术虽然切除了由病因导致的病理产物,但余毒未尽,故仍应清热燥湿、活血止痛。加味苦参洗剂中主药苦参,苦、寒,苦能燥湿,寒能清热,主治湿疮、痔漏、肠下血;金银花、黄柏清热解毒疗疮,为外科要药,用于疮疡肿毒;野菊花、蒲公英,苦、寒,清热解毒、利湿、消肿散结;延胡索、乳香、没药,辛、苦、温,活血散瘀、调气止痛、消肿生肌;五倍子,酸、涩、寒,收敛止血解毒;冰片,辛、苦、微寒,清热消肿、止痛,祛腐生肌、消肿止痛,能使创面渗出物减少,全方共奏清热解毒燥湿、活血消肿止痛、收敛生肌之功效。现代药理研究证实,苦参有良好的抗炎止痛作用^[2];金银花、黄柏对多种致病菌均有一定的抑制作用,有明显的抗炎作用^[3-4],与地塞米松及皮炎平作用相当^[5-6],黄柏冷敷剂水溶液外敷大白鼠皮肤,有非常明显的抗渗出作用^[7];复方黄柏冷敷剂对金黄色葡萄球菌感染的破损皮肤,有明显的抗菌、抗炎作用;野菊花总黄酮对大鼠足肿胀、棉球诱导的大鼠肉芽肿模型,有较强的抗炎作用^[8];蒲公英煎剂对金黄色葡萄球菌有显著的抑制作用^[9],对耐药菌株也能抑制;延胡索超临界萃取物具有强的镇痛作用^[10];冰片有抗菌、消炎、止痛作用^[11]。故加味苦参汤用于肛瘘术后熏洗不仅能减轻疼痛,还能减少创面渗液及消退水肿,并可使创面组织蛋白凝固,达到收敛生肌,促进创面愈合的效果。加之中药熏洗,药物与温热均作用于肛周皮肤,使局部组织温度升高,血流加速,改善血循环,加速新陈代谢,提高组织的再生能力,促使代谢产物的吸收或随温热作用汗出达到祛邪排毒,较快地改善或消除疼痛、肿胀等症状。

本观察结果表明,治疗组对肛瘘术后疗效显著,突出表

现为清热消肿止痛、减少渗出物及促进创面愈合。由于患者用药后无明显疼痛感觉,消除了患者对术后排便及换药的恐惧心理,同时该方有效地改善了局部血液循环,加速新陈代谢,减轻手术创面的局部水肿,减少渗出物,改善了上皮组织及肉芽的生长环境,因此能明显缩短创面愈合时间。

参考文献

[1] 柏连松. 痔瘘病的中医治疗思路与经验[J]. 上海中医药大学学报 2008 9(25):1-3.
 [2] 张少少,安银岭,华燕,等. 苦参化学成分和药理研究现状[J]. 中国民族民间医药 2008 11(2):8-9.
 [3] 王天志,李永梅. 金银花的研究进展[J]. 华西药志 2000, 15(4):292-298.
 [4] 宋雅梅,李智. 防己黄柏凝胶镇痛抗炎药理作用研究[J]. 辽宁中医学院报 2006 3(8):7.
 [5] 庞瑞. 金银花有效成分的药理学研究进展[J]. 陕西中医学院学报 2011 34(3):77-79.
 [6] 王林青. 中药金银花提取物抗炎作用研究[J]. 中国畜牧兽医 2008 35(8):82.
 [7] 吴嘉瑞,张冰,张光敏. 黄柏药理作用研究进展[J]. 亚太传统医药 2009 11(5):160-162.
 [8] 张骏艳,张磊,金涌,等. 野菊花总黄酮抗炎作用及部分机制[J]. 安徽医科大学学报 2005 40(5):405.
 [9] 周震. 蒲公英药理研究与临床应用[J]. 光明中医 2009 24(9):1801-1802.
 [10] 宣祥,何忠平,吴立成,等. 延胡索不同提取液对小鼠镇痛作用的影响[J]. 中药药理与临床 2005 21(5):34.
 [11] 刘养风,张伯礼,冰片的药理学研究进展[J]. 中医药学报, 2003 31(6):55-58. (收稿日期:2014-03-22)

安神补脑液治疗考前紧张综合征 80 例临床观察

张建芳¹,严守仙²

(¹ 浙江省常山县城南中学校医室·常山 324200;² 浙江省常山县人民医院·常山 324200)

1 临床资料 本组 80 例均为 2010 年 1 月-2013 年 12 月常山县城南中学校医室和常山县人民医院中医科门诊就诊的病例,其中男 23 例,女 57 例;初中学生 21 例,高中学生 59 例,以初三和高三年级学生为多,共 49 例,占 61.25%。病程 1 月~3 年。临床以考试前一段时间内出现头昏、头痛、失眠、烦躁、记忆力减退、心悸等为主证,或伴食欲下降、腹泻或便秘、腹痛、疲乏倦怠、面部潮红、多汗、尿频、女生伴有月经失调等症^[1]。

2 治疗方法 给予安神补脑液(吉林敖东延边药业股份有限公司)口服,10 mL/次,每日 2 次(早晚各 1 次)口服,30 天为 1 个疗程。

3 结果 显效(主要症状消失,食欲正常,女生月经如期而至,精力集中,对学习无明显影响,能顺利通过各项考试,并完成学业) 51 例;有效(主要症状明显减轻,精力基本集中,考试基本不受影响) 24 例;无效(治疗前后无明显变化,甚至加重) 5 例。总有效率 93.75%。其中治疗 1 个疗程 32 例,2 个疗程 36 例,3 个疗程 12 例。

通讯作者:严守仙 E-mail:lbwqx5022189@163.com

4 讨论 考前紧张综合征严重影响学生正常的学习、生活,同时也对学生家长的学习、工作、生活产生严重的影响。因此,考前紧张综合征越来越受到人们的重视。思虑劳倦,内伤心脾;阳不交阴,心肾不交是本病的关键。治宜养心安神、补脾益肾为主。安神补脑液是由鹿茸、淫羊藿、干姜、制首乌、大枣、甘草等中药提取精制而成的口服液。具有健脾养心安神、滋补肝肾之功效。此外,安神补脑液是口服成药制剂,便于携带,服用方便,且价格低廉,是治疗考前综合征的良药。药物治疗的同时,应加强学生心理卫生健康教育,提高学生应对考试的能力,降低学生对考试的恐惧感。处理好学习和体育锻炼的关系,积极参加体育锻炼,提高身体素质。创造良好的学习和升学环境。一旦出现考前综合征的症状,建议尽早积极治疗,避免造成恶性循环。

参考文献

[1] 许波良,丁训艳,陆卫卫. 养血清脑颗粒治疗考前紧张综合征 64 例[J]. 中医杂志 2007 20(10):26-27.

(收稿日期:2014-07-14)